Positivliste der Speisepilze

DGfM-Fachausschuss Pilzverwertung und Toxikologie,
Stand 01.05.2026

Diese Liste ist vorrangig als Hilfestellung und zur Untermauerung der Argumentation für den Anfänger in der Pilzberatung gedacht. Allerdings ist der Pilzsachverständige* je nach eigener Erfahrung und individueller Beratungssituation nicht an diese Liste gebunden. Auch wird der Pilzsachverständige die Qualität und das Alter der ihm vorgelegten Arten in seiner Beratung berücksichtigen. Nicht jeder Pilzsachverständige kennt alle hier aufgeführten Arten. Mit zunehmender Erfahrung wird sich dies natürlich ändern. Geschützte Arten oder Arten der Roten Liste wurden absichtlich und mit einer Kennzeichnung aufgeführt, so dass der Pilzsachverständige entsprechend beraten kann.

Das Sammeln von Speisepilzen dient heute nicht mehr der Ernährung wie in Kriegs- und Nachkriegszeiten, sondern dem Naturerlebnis verbunden mit nachfolgendem Genuss. Daher haben nur Arten eine Aufnahme in diese Liste gefunden, von denen wir glauben, dass sie nach ausreichendem Erhitzen und in angemessener Menge problemlos essbar sind. Mittlerweile haben uns andere Kulturkreise gezeigt, dass bestimmte Pilze wie z. B. scharfe Milchlings- oder Täublingsarten, die allgemein als ungenießbar galten, durch Vorbehandlung durchaus essbar gemacht werden können. Auch ist inzwischen bei vielen Menschen die Freude an Küchen-Experimenten mit ungiftigen Pilzen gewachsen. Über die Schmackhaftigkeit lässt sich natürlich streiten.

Des Weiteren sollte man sich als Speisepilzsammler darüber bewusst sein, dass einige Pilzarten/Pilzgattungen Schwermetalle oder andere Umweltkontaminanten, einschließlich radioaktiver Elemente, anreichern können. So ist beispielsweise bekannt, dass insbesondere gilbende Champignons wie z. B. der Großsporige Champignon (*Agaricus urinascens*), der Schaf-Champignon (*Agaricus arvensis*), der Schiefknollige Anischampigon (*Agaricus essettei*) und der Dünnfleischige Anischampignon (*Agaricus sylvicola*) hohe Cadmiumkonzentrationen aufweisen können. Der Violette Lacktrichterling (*Laccaria amethystina*) wiederum kann, vor allem auf belasteten Böden, Arsenverbindungen akkumulieren. Vermeiden Sie daher das Sammeln von Speisepilzen an Standorten wie ehemalige Truppenübungsplätze, erzreiche Gebiete und Bergbauareale, Industriestandorte, Emissionsgebiete wie z. B. verkehrsreiche Straßen. Weitere Informationen dazu können Sie nachlesen unter: Haberl B. (2021) Schwermetalle und Arsenverbindungen in Speisepilzen. Z. Mykol. 87/2:432-447.

* Pilzsachverständiger in diesem Text beinhaltet immer die männliche und weibliche Form.

§ = Besonders geschützt gem. §2 Abs. 1 BArtSchV - Ausnahme: Geringe Mengen für den eigenen Bedarf

§§ = Besonders geschützte Arten gem. §1 Satz 1 BArtSchV - Geschützt ohne Ausnahme

RL = BfN: Rote Liste gefährdeter Tiere, Pflanzen und Pilze Deutschlands. Naturschutz und Biologische Vielfalt Heft 70 (8), Bonn 2016

G = gefährdet

R = potentiell aufgrund von Seltenheit gefährdet

V = Vorwarnliste

*** = Vorsicht: Der Genuss größerer Mengen an Morcheln kann gastrointestinale und/oder neurologische Symptome hervorrufen.

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Agaricus	**Champignons, Egerlinge**	
Agaricus altipes	Sommer-Champignon	RL G
Agaricus arvensis	Anis-Egerling	
Agaricus augustus	Riesen-Egerling	
Agaricus bisporus	Weißer und Brauner Zucht-Champignon	
Agaricus campestris	Wiesen-Champignon, Feld-Champignon	
Agaricus langei	Großer Wald-Champignon, Blut-Egerling	
Agaricus silvaticus	Wald-Champignon	
Agaricus silvicola	Dünnfleischiger Anis-Egerling	
Albatrellus	**Porling**	**§§**
Albatrellus confluens	Semmel-Porling	§§, RL 3
Albatrellus ovinus	Gemeiner Schafeuter-Porling	§§, RL V
Albatrellus pes-caprae	Ziegenfuß-Porling	§§, RL 2
Amanita	**Knollenblätterpilze, Wulstlinge**	
Amanita caesarea	Kaiserling	§§, RL G
Amanita excelsa	Grauer Wulstling	
Amanita rubescens	Perlpilz	
Amanita strobiliformis	Fransen-Wulstling	
Amanita subgen. Amanitopsis	**Scheidenstreiflinge**	
Amanitopsis ceciliae	Riesen-Scheidenstreifling	
Amanitopsis crocea	Orangegelber Scheidenstreifling	
Amanitopsis fulva	Rotbrauner Scheidenstreifling	
Amanitopsis vaginata s.l.	Grauer Scheidenstreifling	
	Vermutlich sind noch weitere Amanitopsis-Arten essbar, jedoch ist darüber zu wenig bekannt, auch kann die sichere Identifizierung der einzelnen Arten problematisch sein.	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Aureoboletus	**Goldpor-Röhrlinge**	
Aureoboletus projectellus	Falsche Rotkappe	
Auricularia	**Ohrlappenpilze**	
Auricularia auricula-judae	Judasohr	
Auricularia cornea s.l.	Chinesische Morchel	
Boletus	**Dickröhrlinge**	
Boletus aereus	Schwarzhütiger Steinpilz	§§, RL V
Boletus edulis	Steinpilz, Fichten-Steinpilz	§
Boletus pinophilus	Kiefern-Steinpilz	RL V
Boletus reticulatus	Sommer-Steinpilz	
Butyriboletus	**Anhängsel-Röhrlinge**	
Butyriboletus appendiculatus	Echter Anhängsel-Röhrling	§§, RL 3
Butyriboletus fechtneri	Silber-Röhrling, Sommer-Röhrling	§§, RL 2
Butyriboletus regius	Königs-Röhrling	§§, RL 2
Butyriboletus subappendiculatus	Nadelwald-Anhängsel-Röhrling	§§
	und weitere Arten	§§
Calocybe	**Schönköpfe**	
Calocybe gambosa	Mairitterling, Maipilz	
Cantharellus	**Leistlinge, Pfifferlinge**	**§**
Cantharellus amethysteus	Amethyst-Pfifferling	§
Cantharellus cibarius	Gemeiner Pfifferling	§
Cantharellus cinereus	Grauer Leistling	§, RL 3
Cantharellus friesii	Aprikosen-Pfifferling	§, RL G
Cantharellus subpruinosus	Bereifter Pfifferling	§

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Cantharellus tubaeformis	Trompeten-Pfifferling	§
Catathelasma	**Möhrlinge**	
Cathathelasma imperiale	Wurzel-Möhrling	RL 3
Chlorophyllum	**Safranschirmlinge**	
Chlorophyllum olivieri	Olivbrauner Safranschirmling	
Chroogomphus	**Gelbfüße**	
Chroogomphus helveticus	Filziger Gelbfuß	
Chroogomphus rutilus agg.	Kupferroter Gelbfuß	
Clitocybe	**Trichterlinge**	
Clitocybe odora	Grüner Anistrichterling	
Clitopilus	**Räslinge**	
Clitopilus prunulus	Mehl-Räsling	
Clitopilus geminus	Würziger Tellerling	
Coprinus	**Tintlinge**	
Coprinus comatus	Schopf-Tintling, Spargelpilz	
Cortinarius	**Schleierlinge**	
Cortinarius caperatus	Reifpilz, Zigeuner	
Cortinarius collinitus	Blaustiel-Schleimfuß	RL G
Cortinarius elatior	Langstieliger Schleimfuß	
Cortinarius mucosus	Heide-Schleimfuß	RL 3
Cortinarius praestans	Schleiereule	RL V
Cortinarius stillatitius	Honig-Schleimfuß	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Cortinarius triumphans	Gelbgegürtelter Schleimkopf	RL 3
Cortinarius varius	Semmelgelber Schleimkopf	
Cortinarius violaceus	Dunkelvioletter Dickfuß	
Craterellus	**Trompete, Leistling**	
Craterellus cornucopioides	Totentrompete, Herbsttrompete	
Craterellus lutescens	Starkriechender Leistling	§
Craterellus sinuosus, undulatus	Krauser Leistling	RL V
Cuphophyllus	**Ellerlinge**	**§§**
Cuphophyllus pratensis	Orange-Ellerling, Wiesen-Ellerling	§§, RL 3
Cuphophyllus virgineus	Schneeweißer Ellerling	§§
Cyclocybe	**Ackerlinge p.p.**	
Cyclocybe cylindracea	Südlicher Ackerling, Pioppino	
Disciotis	**Morchelbecherlinge**	
Disciotis venosa	Aderiger Morchelbecherling	RL G
Entoloma	**Rötlinge**	
Entoloma clypeatum	Schild-Rötling	RL V
Entoloma sepium	Hecken-Rötling, Schlehenrötling	RL V
Flammulina	**Samtfußrübling**	
Flammulina velutipes s.l.	Gemeiner Samtfußrübling	
Fistulina	**Reischling**	
Fistulina hepatica	Leberreischling	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Gomphidius	**Schmierlinge**	
Gomphidius glutinosus	Großer Schmierling, Kuhmaul	
Gomphidius maculatus	Gefleckter Schmierling	
Gomphidius roseus	Rosenroter Schmierling	
Gomphus	**Schweinsohren**	
Gomphus clavatus	Schweinsohr	§, RL 3
Grifola	**Klapperschwämme**	
Grifola frondosa	Gemeiner Klapperschwamm	RL 3
Gyroporus	**Blassspor-Röhrlinge**	
Gyroporus castaneus	Hasen-Röhrling	RL G
Gyroporus cyanescens	Kornblumen-Röhrling	RL G
Hemileccinum	**Jodoform-Röhrlinge**	
Hemileccinum depilatum	Gefleckthütiger Röhrling	RL G
Hemileccinum impolitum	Fahler Röhrling	RL 3
Hericium	**Stachelbärte**	
Hericium coralloides	Ästiger Stachelbart	RL G
Hericium erinaceum	Igel-Stachelbart	RL 2
Hortiboletus	**Parkröhrlinge**	
Hortiboletus engelii	Eichen-Parkröhrling	
Hortiboletus rubellus	Blutroter Röhrling	
Hydnum	**Stoppelpilze**	
Hydnum albidum	Weißer Stoppelpilz	RL G

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Hydnum rufescens	Rotgelber Semmelstoppelpilz	
Hydnum repandum	Semmel-Stoppelpilz	
Hygrophorus	**Schnecklinge**	
Hygrophorus agathosmus	Wohlriechender Schneckling	
Hygrophorus discoideus	Braunscheibiger Schneckling	
Hygrophorus hypothejus	Frost-Schneckling	
Hygrophorus latitabundus	Großer Kiefern-Schneckling	RL 3
Hygrophorus marzuolus	März-Schneckling	§§, RL 2
Hygrophorus nemoreus	Wald-Schneckling	RL V
Hygrophorus olivaceoalbus	Natternstieliger Schneckling	
Hygrophorus penarius	Trockner Schneckling	
Hygrophorus poetarum	Isabellrötlicher Schneckling	
Hygrophorus pustulatus	Pustel-Schneckling	
Hypholoma	**Schwefelköpfe**	
Hypholoma capnoides	Rauchblättriger Schwefelkopf	
Imleria	**Kastanien-Röhrlinge**	
Imleria badia	Maronen-Röhrling	
Infundibulicybe	**Trichterlinge p.p.**	
Infundibulicybe geotropa	Mönchskopf	
Infundibulicybe gibba	Ockerbrauner Trichterling	
Kuehneromyces	**Stockschwämmchen**	
Kuehneromyces mutabilis	Gemeines Stockschwämmchen	
Laccaria	**Lacktrichterlinge**	
Laccaria amethystina	Violetter Lacktrichterling	
Laccaria laccata s.l.	Rötlicher Lacktrichterling	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Lactarius	**Milchlinge, Reizker**	
Lactarius deliciosus	Echter Reizker, Edel-Reizker	
Lactarius deterrimus	Fichten-Reizker	
Lactarius lignyotus	Mohrenkopf	RL 3
Lactarius porninsis	Lärchenmilchling	
Lactarius salmonicolor	Lachs-Reizker	
Lactarius sanguifluus	Blut-Reizker	RL 2
Lactarius semisanguifluus	Kiefern-Reizker	RL 3
Lactifluus	**Milchlinge**	
Lactifluus piperatus	Langstieliger Pfeffermilchling	Kräftig durchbraten!
Lactifluus volemus s.l	Brätling	§, RL V
Langermannia	**Großstäublinge**	
Langermannia gigantea	Riesenbovist	
Leccinellum	**Raufüße p.p.**	**§**
Leccinellum crocipodium	Gelber Raufuß	§, RL 3
Leccinellum pseudoscabrum	Hainbuchen-Raufuß	§
Leccinum	**Raustiel-Röhrlinge**	**§**
Leccinum duriusculum	Pappel-Raufuß, Pappelröhrling	§, RL 3
Leccinum leucopodium	Espen-Rotkappe	§
Leccinum quercinum, *Syn: Leccinum aurantiacum*	Eichen-Rotkappe	§, RL G
Leccinum scabrum s.l.	Birkenpilz	§
Leccinum versipelle	Birken-Rotkappe, Heide-Rotkappe	§
Leccinum vulpinum s.l.	Nadelwald-Rotkappe, Kiefern-Rotkappe	§, RL 2
Lentinula	**Shiitake**	
Lentinula edodes	Shiitake	Selten: Shiitake-Dermatitis
Lepista	**Rötelritterlinge**	
Lepista nuda	Violetter Rötelritterling	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Lepista panaeolus	Marmorierter Rötelritterling	RL V
Lepista personata	Lilastiel-Rötelritterling	RL 3
Lepista sordida	Schmutziger Rötelritterling	
Leucopaxillus, Aspropaxillus	**Krempenritterling**	
Aspropaxillus giganteus Syn. Leucopaxillus giganteus	Riesen-Krempenritterling	RL G
Limacella	**Schleimschirmling**	
Limacella guttata	Getropfter Schleimschirmling	RL V
Lycoperdon	**Stäublinge**	
Lycoperdon perlatum	Flaschen-Stäubling	
Lycoperdon utriformis	Hasen-Stäubling	
Lyophyllum	**Raslinge**	
Lyophyllum decastes s.l.	Büschel-Rasling	
Macrolepiota	**Riesenschirmlinge**	
Macrolepiota excoriata	Acker-Riesenschirmling	RL 3
Macrolepiota mastoidea s.l.	Zitzen-Riesenschirmling	
Macrolepiota procera s.l.	Parasol, Riesenschirmling	
Marasmius	**Schwindlinge**	
Marasmius oreades	Nelkenschwindling	
Mycetinis	**Schwindlinge**	
Mycetinis scorodonius	Mousseron, Echter Knoblauchschwindling	
Mycentinis alliaceus	Langstieliger Knoblauchschwindling	
Melanoleuca	**Weichritterlinge**	
Melanolecua cognata	Frühlings-Weichritterling	
Meripilus	**Riesenporlinge**	
Meripilu giganteus	Riesenporling	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Neoboletus	**Flockenstiel-Röhrlinge**	**§**
Neoboletus erythropus *Syn. Neoboletus praestigiator*	Flockenstieliger Hexenröhrling	
Otidea	**Öhrlinge**	
Otidea onotica	Eselsohr	
Phallus	**Stinkmorcheln**	
Phallus impudicus	Gemeine Stinkmorchel	Jung essbar als Hexeneier
Phylloporus	**Goldblatt**	
Phylloporus pelletieri s.l.	Goldblatt	
Pisolithus	**Erbsenstreuling**	
Pisolithus arhizus	Gemeiner Erbsenstreuling	RL G
Pleurotus	**Seitlinge**	
Pleurotus cornucopiae	Rillstieliger Seitling	
Pleurotus ostreatus	Austern-Seitling	
Pleurotus pulmonarius	Lungen-Seitling, Cremeweißer S.	
Pluteus	**Dachpilze**	
Pluteus cervinus	Rehbrauner Dachpilz	
Polyporus s.l.	**Stielporlinge**	
Polyporus squamosus *Syn.: Cerioporus squamosus*	Schuppiger Porling	Jung essbar
Polyporus tuberaster	Sklerotien-Porling	Jung essbar
Polyporus umbellatus	Eichhase, Ästiger Stielporling	RL V
Psathyrella s.l.	**Faserlinge, Zärtlinge, Mürblinge**	
Psathyrella candolleana *Syn.: Candolleomyces candolleanus*	Behangener Faserling	
Psathyrella piluliformis	Wässriger Mürbling	
Psathyrella spadicea *Syn.: Homophron spadiceum*	Schokoladenbrauner Mürbling	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Psathrella spadiceogrisea	Früher Mürbling	
Pseudoclitocybe	**Gabeltrichterlinge**	
Pseudoclitocybe cyathiformis	Kaffeebrauner Gabeltrichterling	
Rheubarbariboletus	**Rhabarber-Röhrlinge**	
Rheubarbariboletus armeniacus	Aprikosenfarbiger Röhrling	
Russula	**Täublinge**	
Russula aurea	Gold-Täubling	RL V
Russula claroflava	Gelber Graustiel-Täubling	RL 3
Russula cyanoxantha	Frauen-Täubling	
Russula decolorans	Orangeroter Graustiel-Täubling	RL V
Russula heterophylla	Grüner Speise-Täubling	RL V
Russula integra	Brauner Leder-Täubling	
Russula mustelina	Wiesel-Täubling	RL V
Russula paludosa	Apfel-Täubling	
Russula turci	Jodoform-Täubling	
Russula vesca	Speise-Täubling	
Russula violeipes	Pfirsich-Täubling	
Russula vinosa	Weinroter Graustiel-Täubling	RL V
Russula virescens	Grüngefelderter Täubling	
Russula xerampelina s. l.	Roter Heringstäubling	
	und alle weiteren milden Arten	
Sparassis	**Glucken**	
Sparassis crispa	Krause Glucke	
Strobilurus	**Zapfenrüblinge**	
Strobilurus esculentus	Fichtenzapfen-Rübling	
Suillellus	**Hexenröhrlinge**	
Suillellus luridus	Netzstieliger Hexenröhrling	Selten individuelle Unverträglichkeit mit und ohne Alkohol

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Suillus	**Schmierröhrlinge**	
Suillus bovinus	Kuh-Röhrling	
Suillus cavipes *Syn: Boletinus cavipes*	Hohlfuß-Röhrling	
Suillus granulatus	Körnchen-Röhrling	
Suillus grevillei	Gold-Röhrling, Lärchen-Röhrling	
Suillus luteus	Butterpilz	
Suillus placidus	Elfenbein-Röhrling	RL G
Suillus tridentinus	Rostroter Lärchen-Röhrling	
Suillus variegatus	Sand-Röhrling	
Suillus viscidus	Grauer Lärchen-Röhrling	
Tricholoma	**Ritterlinge**	
Tricholoma apium	Sellerie-Ritterling	RL 2
Tricholoma argyraceum	Gilbender Erd-Ritterling	
Tricholoma cingulatum	Beringter Erd-Ritterling	
Tricholoma columbetta	Seidiger Ritterling	
Tricholoma matsutake	Echter Krokodil-Ritterling	RL G
Tricholoma orirubens	Rötender Erd-Ritterling	
Tricholoma portentosum	Schwarzfaseriger Ritterling, Schneepilz	RL 3
Tricholoma terreum	Gemeiner Erdritterling	
Tuber	**Trüffeln**	**§§**
Tubera aestivum	Sommer-Trüffel	§§, RL 3
Tubera brumale	Winter-Trüffel	§§, RL 3
Tubera macrosporum	Großsporige Trüffel	§§, RL 1
Verpa	**Verpeln**	***
Verpa bohemica	Böhmische Verpel	RL 3
Verpa conica	Fingerhutverpel, Glockenverpel	RL G

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Volvariella	**Scheidlinge**	
Volvariella bombycina	Wolliger Scheidling	
Volvariella volvacea	Schwarzstreifiger Scheidling	
Volvopluteus	**Scheidlinge p.p.**	
Volvopluteus gloiocephalus	Großer Scheidling	
Xerocomellus	**Rotfußröhrlinge**	
Xerocomellus chrysenteron	Echter Rotfußröhrling	
Xerocomelllus cisalpinus	Blauender Rotfußröhrling	
Xerocomellus porosporus	Falscher Rotfußröhrling	
Xerocomellus pruinatus	Herbst-Rotfußröhrling	
	und weitere Arten	
Xerocomus	**Filzröhrlinge**	
Xerocomus ferrugineus	Brauner Filzröhrling	
Xerocomus subtomentosus	Ziegenlippe	
	und weitere Arten	

Änderungen gegenüber der vorhergehenden Version:

- Morcheln in die Liste uneinheitlich bewerteter Pilze verschoben.
- Aktualisierung wissenschaftlicher Namen, z.B. bei Leistlingen und Stäublingen
- Vorwort 2. Absatz geändert