

Zunderschwamm Seife

eine Idee von PilzCoach Bettina Buchner

Zutaten:

200g Bio-Olivenöl

200g Bio-Kokosöl

150g Bio-Sonnenblumenöl

125g Bio-Palmöl

50g Bio-Mandelkernöl

25g Bio-Rizinusöl

250g Zunderschwammtee mit destillierten Wasser

105g Natrium Hydroxid (NaOH)

15g ätherisches Öl: Bio-Fichte

Vorsichtsmaßnahmen: Schürze, Handschuhe und Schutzbrille sind ein Muss bei der Seifenherstellung



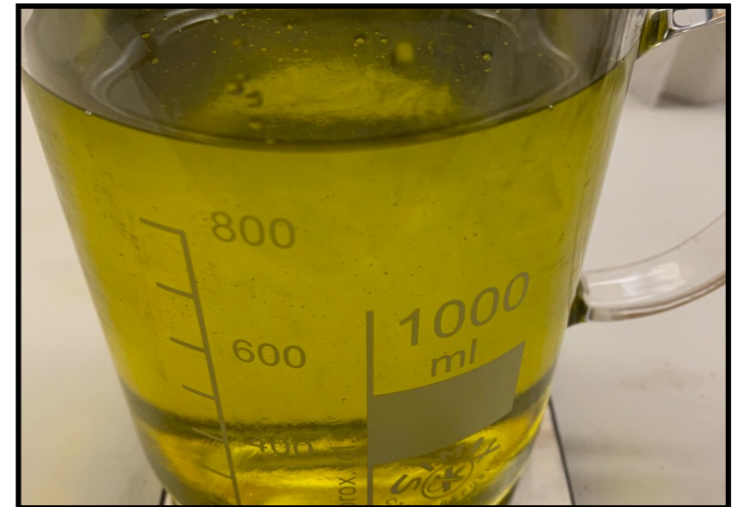
Herstellung

- Wir kochen mit destilliertem Wasser und getrockneten und zerkleinertem Zunderschwamm einen starken Tee, den wir über Nacht ziehen lassen.
- Der kalte Zunderschwammtee wird durch ein feines Sieb gefiltert und in ein hitzebeständiges Glas eingewogen.
- Das Natrium Hydroxid abwiegen
- Das abgewogene Natrium Hydroxid wird unter ständigem Rühren in den Zunderschwammtee gegeben



Achtung: Die Lauge kann Verätzungen der Haut und Augen auslösen, deshalb ist ein direkter Kontakt absolut zu vermeiden und es ist auf eine gute Belüftung zu achten

- Die festen Öle (Kokosöl, Palmöl) abwiegen und in einem Edelstahltopf langsam zum Schmelzen bringen
- Die flüssigen Öle (Olivenöl, Sonnenblumenöl, Mandelkernöl, Rizinusöl) abwiegen und zu den geschmolzenen Ölen geben
- Die entstandene Lauge und die Öle auf ca. 38°C abkühlen lassen
- In der Zwischenzeit das ätherische Öl abwiegen
- Lauge durch ein feines Plastiksieb langsam in das Fettgemisch eingießen



- Mit dem Stabmixer und Schaber rühren bis dies andickt
- Das ätherische Öl dazugeben und gut verrühren
- Das puddingähnliche Gemisch in Formen gießen, mit Plastikfolie abdecken und mit einem Handtuch isolieren
- Nach ca. 2-3 Tagen kann die Seife entformt und nach belieben geschnitten werden
- Nach ca. 6 Wochen Reifezeit kann die Seife verwendet werden

