

Lifestyle: Pilze sind hip

Ballade

1

Rolf und Amy lässt der Wald
Im Allgemeinen völlig kalt.
Die beiden wandeln selten nur
Auf den Spuren der Natur.
Wildnis und Reaiity
Genießen sie gern vor ´m Tivi,
Um mit gezielten Flatulenzen
Die Sendung stilecht zu ergänzen.
Im Sessel sitzend,
Wenig schwitzend,
Chips und Flips und Dips dabei
Ein zwei Bierchen oder drei

Haben sich im Lauf der Zeit
An den Hüften abgesetzt,
Deshalb sind dieselben jetzt
Extrabreit.

2

Der blöde Doktor meint nun, das
Sei Doppel - Adipositas,
Empfiehl die Nulldiät und Sport,
Worauf Rolf brüllt: " Sport ist Mord!"
Und Amy glaubwürdig beteuert,
Sie sei jetzt nicht komplett bescheuert.
"Ich will nicht darben, ich will leben,
Es muss doch noch was And ´res geben!
Wozu nützt die Wissenschaft,
Wenn sie nicht gute Mittel schafft!
Eines, das mich rank und schlank
Macht – und nicht seelenkrank!"

Dort, wo die Medici versagen,
Macht man getrost
N`en kurzen Post
Und kann das www befragen.

3

Rolf, im Surfen sehr geübt,
Findet alles, was beliebt:
"Ich hab hier grad` den "Lifestyle-Tipp",
Die schreiben: "Pilze sind jetzt hip!",
Dass sie, verzehrt geeignet seien,
Uns vom Hüftspeck zu befreien.
Der Aufenthalt im Wald und und..
Jetzt kommt Blabla... sei auch gesund.
Man solle aber unter anderm
Die Pilze sammeln und erwandern.
Klingt nicht so heavy, hat auch was!
Ich glaube, wir versuchen das."

Die gute Amy kriegt ´nen Schock:
"Sag mir bitte liebster Mann,
Was zieh` ich dabei bloß an?
Leggins oder Hosenrock?"

4

"Sie bieten, so wie es hier steht,
Ein Einsteiger-Komplettpaket.
Rucksack, Messer, Pilzsbuch,
Zeckenschutz und Taschentuch,
Verbandszeug, Pinsel und Pinzette;
Bei "Myko-Star", der Profikette.
Outfit, Schuhe inklusiv,
Wasserdicht, atmungsktiv,
Ey und das ist oberstylich:
Ein Korb! - aus echter Weide freichlich!
Mit zweitausend höchstens drei -
Pro Nase - sind wir voll dabei!"

Rolfi, heut mal fit for action,
Wagt den Klick
Ins neue Glück
Und feelt danach satisfaction.

5

Zwei Tage später zwängt der Rolf
Sich in die Haut von Jack dem Wolf.
Amy will ´s bunt - und ohne Zores
Trägt sie "Vereinten Kokolores".
Die Schultern breit, der Ausschnitt tief.
Das kommt sexy UND sportiv!
Zum Glück kennt Rolf die Pilze schon
aus der Familientradition.
"Das ist so ´n Zeugs mit Stiel und Hut.
Meine Oma wusst ´es gut,
Sieht aus wie das, was plattgedrückt
Auf der "Pizza Funghi" liegt."

Sie Parken direkt vor der Schonung
Kurz und bündig:
Sie sind fündig.
Jaja, dem Fleiße folgt Belohnung!

6

Da sie von roher Gier umnachtet,
Wird alles in den Korb verfrachtet.
Was nur dem Schema "Stiel und Hut"
Folgt, - das erscheint auch gut.
Beflockt, genattert und gerieft,
Der Hut mal bucklig, mal vertieft,
Mit Schleim, mit Ring oder auch ohne
Träuschling, Hallimasch, Marone...
Man zerrt beherzt an jedem Pilz,
Verschmäht nicht des Myzeles Filz,
Samt Schnecken, Maden, Blättern, Erde
Auf dass der Fund gewichtig werde.

Abends posten sie dann stolz:
"Das ging grad` mal auf die Schnelle
An der Super-Sammelstelle!
Acht Kilo war ´n im Unterholz!"

7

Dann kriegt der bunte Sammelschatz
Auf dem Balkon ´nen Warteplatz.
Man legt die schwer geplagten Glieder
Behutsam auf dem Sofa nieder,
Frönt dem extremen Lieblingssport
Und bald schon schlummert man hinfort.
Amy in des Traumes Reich
Schwebt – einer zarten Elfe gleich.
Und Rolf träumt auch:
Vom Waschbrettbauch.
"Du süßer Traum hör jetzt nicht auf !"
So nimmt die Nacht denn ihren Lauf.

Derweil verschiebt auf dem Balkon
Zugunsten tierischer Substanz
Von "überwiegend" bis "fast ganz"
Sich die Mengenrelation.

8

Ein neuer Tag! Heut winkt das Glück!
Die Pilze, auf den ersten Blick,
Scheinen farblich leicht verändert:
Grünlich, manche weiß gerändert.
Die Konsistenz ist offenbar
Auch nicht wie sie gestern war.
Amy sieht ´ne Assel huschen
Und will die Pilze gerne duschen.
Aber Rolf der Spezialist
Weiß, dass das nicht richtig ist
Man esse sie naturbelassen,
Weil sie beim Waschen Wasser fassen.

Egal! Sie woll ´n sich schlanker essen.
"In die Pfanne damit,
schon bald sind wir fit!"
Sie sind jetzt restlos pilzbesessen.

9

Die Sutsche wird äußerstst gründlich gegart,
An Fett und Salz wird nicht gespart.
Aufwertung von Optik und Geschmack
Kommt vom Labor – im Mehrfachpack.
Nachdem er genügend Umami verspürt,
Verkündet Rolf: "Es wird serviert!"
Und klatscht seiner Lebensbegleiterin
´Ne extra große Kelle hin.
Als Amy auf die Mahlzeit schaut,
Nölt sie, dass sie dem Fraß nicht traut.
Rolf schimpft: "Jetzt iss den Teller aus!
Das ist ok. ! Ich kenn mich aus!

Ich weiß es doch von meiner Oma:
Erst sind ´s Pilze
Dann wird ´s Sülze
Grün, mit dezentem Fischaroma."

10

Der Ausklang des Abends wird drastisch verkürzt,
Weil Amy ganz plötzlich zum Waschbecken stürzt.
Rolf folgt mit geringem Nachteil an Zeit
Und macht sich über der Kloschüssel breit.
Im Nassraum wird ´s eng, denn der ist jetzt
Mit 300 Kilo überbesetzt.
Er dröhnt und verstärkt das üble Gelärme
Zweier in Aufruhr befindlicher Därme.
Amy würgt ´ne ganze Weile,
Kreischt, dass sie der Tod ereile.
Doch Rolf, - Kopf im Toilettenstuhl -
Bleibt auch in dieser Lage cool.

Stöhnt, dass das Zeug im Rückwärtsgang
Gar nicht so viel anders munde
Als beim Essen vor ´ner Stunde.
Ihm sei deshalb gar nicht bang.

11

Pilzfreak Rolf behält dann Recht:
Nach sieben Tagen bleibt auch echt
Der erste Zwieback wieder drin,
Mit etwas Tee - na immerhin!
Rolf merkt, dass seine Hose schlottert.
Das Paar im Spiegel wirkt verlottert.
Amy, schnell und sehr flexibel,
Findet ´s gar nicht mal so übel.
"Boah, wie geil! So leicht wie nie!
Nur noch dreißig BMI !"
Die Falten werden beigespachtelt,
Die Bauchhaut im Korsett verschachtelt.

Die beiden sind somit rundum bereit.
Es ist nie zu spät
Für die Identität
Sie stellen sie neu der Öffentlichkeit.

12

Zu ihrem Mykologenfeste
Erscheinen ausgewählte Gäste.
Das Rüstzeug, bei der Tür platziert
wird gebührend inspiziert.
Und "Ach" und "Oh wie kann ´s das geben?
Ich dachte, ich würd ´s nie erleben!"
Die Freundin - um die Nase blass
vor Neid - verkündet das.
"So schlank, so schick!
Was ist der Trick?"
Amy, der Freundin nicht wirklich gewogen,
Hat in dem Fall kein bisschen gelogen.

Sie verrät den Schlankheitstipp.
Das Lid gesenkt, die Nase oben,
Auch die Stimme leicht erhoben:
"Pilze !!! -- Pilze sind jetzt hip!"