

## Chaga-Creme für eine gesunde Haut



Materialien: 2 Esslöffel Chaga- Extraktpulver  
Topf  
Schüssel/ Schneebesen  
Waage  
40 g Sheabutter  
40 g natives Kokosöl  
40 g Kakaobutter  
Kleine Kosmetikbehälter

40g Kakaobutter werden mit 40g Sheabutter und 40g Kokosöl in eine Schüssel gegeben und anschließend in einem Wasserbad erhitzt. Das Wasser im Wasserbad sollte nicht kochen, das Fett darf nur anfangen zu schmelzen, keinesfalls kochen.

Es ist möglich ätherische Öle unterzumischen, je nach Wirkung. Bei einer beruhigenden Wirkung Lavendel oder Kamille, für eine reine Haut Zitrone oder Rosenblüten.

Nun werden 2TL Chaga- Extraktpulver in die Masse gerührt und die flüssige Masse kann in kleine Kosmetikbehälter abgefüllt werden.

Die Creme ist 1-2 Jahre haltbar und sollte aufgrund der Konsistenz bei Raumtemperatur aufbewahrt werden, da sie durch die Fette sonst zu fest wird. Die Creme sollte ebenso vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt sein. Die hochwertigen Fette in der Creme verbinden sich optimal mit dem Melanin und ergeben eine nahrhafte Creme, um trockene Haut besonders in der kalten Jahreszeit zu schützen.

Chaga-Creme schützt und heilt die Haut auf natürliche Weise ohne chemische Zusätze.

Viel Spaß beim Ausprobieren 😊



(Eva Bartnik, [evabartnik@posteo.de](mailto:evabartnik@posteo.de), Raphaelschule Eslohe)