

Liste der Pilze mit uneinheitlich beurteiltem Speisewert

DGfM-Fachausschuss Pilzverwertung und Toxikologie, Stand 28.02.2023



Die nachfolgenden Pilzarten werden immer wieder von Sammlern verzehrt, können aber gemäß Literatur, eigener Erfahrung oder Berichten der Giftinformationszentren zu gesundheitlichen Problemen führen. Außerdem enthält die Liste Arten, die nur durch besondere Zubereitung genießbar gemacht werden können. Arten, die lediglich bitter oder anderweitig unangenehm schmecken, unbedeutend als Speisepilz sind oder möglicherweise mit Giftpilzen verwechselt werden können, wurden meist nicht in diese Liste aufgenommen.

| Wissenschaftlicher Name | Deutscher Name | Bemerkungen | RL, BArtSchV |
|----------------------------------|----------------------------|--|-----------------|
| <i>Agaricus bernardii</i> | Salzwiesen-Egerling | jung essbar, im Alter? | |
| <i>Agaricus vaporarius</i> | Kompost-Egerling | jung essbar, im Alter? | |
| <i>Aurocybe praecox</i> | Voreilender Ackerling | gelegentlich gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Ampulloclitocybe clavipes</i> | Keulenfüßiger Trichterling | in Verbindung mit Alkohol giftig (siehe Acetaldehyd-Syndrom) | |
| <i>Armillaria spp</i> | Hallimasche | häufig individuell gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Chalciporus piperatus</i> | Pfefferröhrling | in größeren Mengen gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Clitocybe nebularis</i> | Nebelkappe | gelegentlich gastrointestinale Beschwerden ; cytotoxische Substanz Nebularin (siehe Giftpilzliste) | |

| Wissenschaftlicher Name | Deutscher Name | Bemerkungen | RL, BArtSchV |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|-----------------|
| <i>Coprinopsis atramentaria</i> | Grauer Faltentintling | in Verbindung mit Alkohol giftig (siehe Acetaldehyd-Syndrom) | |
| <i>Cyanoboletus pulverulentus</i> | Schwarzblauer Röhrling | kann hohe Konzentrationen von Dimethylarsinsäure enthalten (Bräuer et. al. 2018). Kanzerogen im Tierversuch, sowie Hinweise auf mutagene Aktivität und Reproduktionstoxizität. | |
| <i>Fistulina hepatica</i> | Leberreischling | | |
| <i>Gymnopus dryophilus</i> | Waldfreund-Rübling | gastrointestinale Beschwerden möglich | |
| <i>Hypholoma lateritium</i> | Ziegelroter Schwefelkopf | gelegentlich gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Hygrophoropsis aurantiaca</i> | Falscher Pfifferling | gastrointestinale Beschwerden möglich | |
| <i>Lactarius rufus</i> | Rotbrauner Milchling | eßbar nur nach Vorbehandlung wie z. B. Abkochen | |
| <i>Laetiporus sulphureus</i> | Schwefelporling | gelegentlich gastrointestinale Beschwerden, gelegentlich allergische Reaktionen. Vorsicht bei Funden in Obstplantagen (Spritzmittel) | |
| <i>Lepista flaccida</i> | Fuchsiger Rötelritterling | ungeklärter Fall einer muscarinartigen Symptomatik - Schilderung in MyMi 1984: 60 | |
| <i>Leucoagaricus leucothites</i> | Rosablättriger Egerlingsschirmling | häufig gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Leucoagaricus nympharum</i> | Jungfernschirmling | gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Leucocybe connata</i> | Weißer Rasling | enthält Connatin u. Lyophyllin, Zytotoxizität nicht nachgewiesen | |
| <i>Megacollybia platyphylla</i> | Breitblättriger Holzrübling | gelegentlich gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Sarcomyxa serotina</i> | Gelbstieliger Muschelseitling | gelegentlich bitterer Geschmack | |

| Wissenschaftlicher Name | Deutscher Name | Bemerkungen | RL, BArtSchV |
|----------------------------------|---|---|-----------------|
| <i>Phaeolepiota aurea</i> | Glimmerschüppling | gastrointestinale Beschwerden möglich, vor Rohverzehr bzw. ungenügender Garung wird gewarnt, da der Pilz cyanogene Verbindungen enthält | |
| <i>Pholiota aurivella</i> | Goldfellschüppling, Hochtronender Schüppling | gelegentlich gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Pholiota lenta</i> | Tonweißer Schüppling | gelegentlich gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Pholiota squarrosa</i> | Sparriger Schüppling | gelegentlich gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Rhodocollybia maculata</i> | Gefleckter Rübbling | gelegentlich gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Russula olivacea</i> | Rotstieliger Ledertäubling | gastrointestinale Beschwerden bei unzureichender Erhitzung | |
| <i>Sarcodon imbricatus</i> | Gemeiner Habichtspilz | nur junge Exemplare, gelegentlich gastrointestinale Beschwerden | RL 3 |
| <i>Sarcodon squamosus</i> | Kiefern-Habichtspilz | nur junge Exemplare | |
| <i>Stropharia caerulea</i> | Blauer Träuschling | Zitat Ludwig: "In einigen Funden sind Spuren halluzinogener Stoffe gefunden worden". | |
| <i>Stropharia rugosoannulata</i> | Riesenträuschling | oft gastrointestinale Beschwerden | |
| <i>Tapinella atrotomentosa</i> | Samtfuß-Krempling | individuelle Unverträglichkeiten möglich | |
| <i>Tylopilus felleus</i> | Gallenröhrling | bitter, gelegentlich gastrointestinale Beschwerden | |