

Liste der Pilze mit uneinheitlich beurteiltem Speisewert

DGfM-Fachausschuss Pilzverwertung und Toxikologie, Stand 21.01.2024



Die nachfolgenden Pilzarten werden immer wieder von Sammlern verzehrt, können aber gemäß Literatur, eigener Erfahrung oder Berichten der Giftinformationszentren zu gesundheitlichen Problemen führen. Außerdem enthält die Liste Arten, die nur durch besondere Zubereitung genießbar gemacht werden können. Arten, die lediglich bitter oder anderweitig unangenehm schmecken, unbedeutend als Speisepilz sind oder möglicherweise mit Giftpilzen verwechselt werden können, wurden meist nicht in diese Liste aufgenommen.

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen	RL, BArtSchV
<i>Agaricus bernardii</i>	Salzwiesen-Egerling	jung essbar, im Alter?	
<i>Agaricus vaporarius</i>	Kompost-Egerling	jung essbar, im Alter?	
<i>Aurocybe praecox</i>	Voreilender Ackerling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Ampulloclitocybe clavipes</i>	Keulenfüßiger Trichterling	in Verbindung mit Alkohol giftig (siehe Acetaldehyd-Syndrom)	
<i>Armillaria spp</i>	Hallimasche	häufig individuell gastrointestinale Beschwerden	
<i>Chalciporus piperatus</i>	Pfefferröhrling	in größeren Mengen gastrointestinale Beschwerden	
<i>Clitocybe nebularis</i>	Nebelkappe	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden; cytotoxische Substanz Nebularin (siehe Giftpilzliste)	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen	RL, BArtSchV
<i>Coprinopsis atramentaria</i>	Grauer Faltentintling	in Verbindung mit Alkohol giftig (siehe Acetaldehyd-Syndrom)	
<i>Cyanoboletus pulverulentus</i>	Schwarzblauer Röhrling	kann hohe Konzentrationen von Dimethylarsinsäure enthalten (Bräuer et. al. 2018). Kanzerogen im Tierversuch, sowie Hinweise auf mutagene Aktivität und Reproduktionstoxizität.	
<i>Gymnopus dryophilus</i>	Waldfreund-Rübling	gastrointestinale Beschwerden möglich	
<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>	Falscher Pfifferling	gastrointestinale Beschwerden möglich	
<i>Lactarius rufus</i>	Rotbrauner Milchling	eßbar nur nach Vorbehandlung wie z. B. Abkochen	
<i>Lactarius picinus</i>	Pechschwarzer Milchling	eßbar nur nach Vorbehandlung	
<i>Laetiporus sulphureus</i>	Schwefelporling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden, gelegentlich allergische Reaktionen. Vorsicht bei Funden in Obstplantagen (Spritzmittel)	
<i>Lepista flaccida</i>	Fuchsiger Rötelritterling	ungeklärter Fall einer muscarinartigen Symptomatik - Schilderung in MyMi 1984: 60	
<i>Leucoagaricus leucothites</i>	Rosablättriger Egerlingsschirmling	häufig gastrointestinale Beschwerden	
<i>Leucoagaricus nympharum</i>	Jungfernschirmling	gastrointestinale Beschwerden	
<i>Leucocybe connata</i>	Weißer Rasling	enthält Connatin u. Lyophyllin, Zytotoxizität nicht nachgewiesen	
<i>Megacollybia platyphylla</i>	Breitblättriger Holzrübling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Sarcomyxa serotina</i>	Gelbstieliger Muschelseitling	gelegentlich bitterer Geschmack	
<i>Phaeolepiota aurea</i>	Glimmerschüppling	gastrointestinale Beschwerden möglich, vor Rohverzehr bzw. ungenügender Garung wird gewarnt, da der Pilz cyanogene	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen	RL, BArtSchV
		Verbindungen enthält	
<i>Pholiota aurivella</i>	Goldfellschüppling, Hochtronender Schüppling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Pholiota lenta</i>	Tonweißer Schüppling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Pholiota squarrosa</i>	Sparriger Schüppling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Rhodocollybia maculata</i>	Gefleckter Rübbling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Russula olivacea</i>	Rotstieliger Ledertäubling	gastrointestinale Beschwerden bei unzureichender Erhitzung	
<i>Sarcodon imbricatus</i>	Gemeiner Habichtspilz	nur junge Exemplare, gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	RL 3
<i>Sarcodon squamosus</i>	Kiefern-Habichtspilz	nur junge Exemplare	
<i>Stropharia caerulea</i>	Blauer Träuschling	Zitat Ludwig: "In einigen Funden sind Spuren halluzinogener Stoffe gefunden worden".	
<i>Stropharia rugosoannulata</i>	Riesenträuschling	oft gastrointestinale Beschwerden	
<i>Tapinella atrotomentosa</i>	Samtfuß-Krempling	individuelle Unverträglichkeiten möglich	
<i>Tylopilus felleus</i>	Gallenröhrling	bitter, gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	