

# Positivliste der Speisepilze

DGfM-Fachausschuss Pilzverwertung und Toxikologie,  
Stand 05.02.2023



Diese Liste ist vorrangig als Hilfestellung und zur Untermauerung der Argumentation für den Anfänger in der Pilzberatung gedacht. Allerdings ist der Pilzsachverständige\* je nach eigener Erfahrung und individueller Beratungssituation nicht an diese Liste gebunden. Auch wird der Pilzsachverständige die Qualität und das Alter der ihm vorgelegten Arten in seiner Beratung berücksichtigen. Nicht jeder Pilzsachverständige kennt alle hier aufgeführten Arten. Mit zunehmender Erfahrung wird sich dies natürlich ändern. Geschützte Arten oder Arten der Roten Liste wurden absichtlich und mit einer Kennzeichnung aufgeführt, so dass der Pilzsachverständige entsprechend beraten kann.

Das Sammeln von Speisepilzen dient heute nicht mehr der Ernährung wie in Kriegs- und Nachkriegszeiten, sondern dem Naturerlebnis verbunden mit nachfolgendem Genuss. Daher haben nur Arten eine Aufnahme in diese Liste gefunden, von denen wir glauben, dass sie nach ausreichendem Erhitzen und in angemessener Menge problemlos essbar sind. Über die Schmackhaftigkeit lässt sich natürlich streiten. Eine Ausnahme bilden die Morcheln. Es ist inzwischen bekannt, dass sie gelegentlich gastrointestinale und/oder rein neurologische Symptome hervorrufen können.

Des Weiteren sollte man sich als Speisepilzsammler darüber bewusst sein, dass einige Pilzarten/Pilzgattungen Schwermetalle oder andere Umweltkontaminanten, einschließlich radioaktiver Elemente, anreichern können. So ist beispielsweise bekannt, dass insbesondere gilbende Champignons wie z. B. der Großsporige Champignon (*Agaricus urinascens*), der Schaf-Champignon (*Agaricus arvensis*), der Schiefknollige Anischampignon (*Agaricus essettei*) und der Dünnfleischige Anischampignon (*Agaricus sylvicola*) hohe Cadmiumkonzentrationen aufweisen können. Der Violette Lacktrichterling (*Laccaria amethystina*) wiederum kann, vor allem auf belasteten Böden, Arsenverbindungen akkumulieren. Vermeiden Sie daher das Sammeln von Speisepilzen an Standorten wie ehemalige Truppenübungsplätze, erzeiche Gebiete und Bergbauareale, Industriestandorte, Emissionsgebiete wie z. B. verkehrsreiche Straßen. Weitere Informationen dazu können Sie nachlesen unter: Haberl B. (2021) Schwermetalle und Arsenverbindungen in Speisepilzen. Z. Mykol. 87/2:432-447.

\* Pilzsachverständiger in diesem Text beinhaltet immer die männliche und weibliche Form.

§ = Besonders geschützt gem. §2 Abs. 1 BArtSchV - Ausnahme: Geringe Mengen für den eigenen Bedarf

§§ = Besonders geschützte Arten gem. §1 Satz 1 BArtSchV - Geschützt ohne Ausnahme

RL = BfN: Rote Liste gefährdeter Tiere, Pflanzen und Pilze Deutschlands. Naturschutz und Biologische Vielfalt Heft 70 (8), Bonn 2016

G = gefährdet

R = potentiell aufgrund von Seltenheit gefährdet

V = Vorwarnliste

\*\*\* = Vorsicht: Der Genuss größerer Mengen an Morcheln kann gastrointestinale und/oder neurologische Symptome hervorrufen.

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<b>Agaricus</b>	<b>Champignons, Egerlinge</b>	
<i>altipes</i>	Sommer-Champignon	RL G
<i>arvensis</i>	Anis-Egerling	
<i>augustus</i>	Riesen-Egerling	
<i>bisporus</i>	Weißer und Brauner Zucht-Champignon	
<i>campestris</i>	Wiesen-Champignon, Feld-Champignon	
<i>langei</i>	Großer Wald-Champignon, Blut-Egerling	
<i>silvaticus</i>	Wald-Champignon	
<i>silvicola</i>	Dünnfleischiger Anis-Egerling	
<b>Albatrellus</b>	<b>Porling</b>	<b>§§</b>
<i>confluens</i>	Semmel-Porling	§§, RL 3
<i>ovinus</i>	Gemeiner Schafeuter-Porling	§§, RL V
<i>pes-caprae</i>	Ziegenfuß-Porling	§§, RL 2
<b>Amanita</b>	<b>Knollenblätterpilze, Wulstlinge</b>	
<i>caesarea</i>	Kaiserling	§§, RL G
<i>excelsa</i>	Grauer Wulstling	
<i>rubescens</i>	Perlpilz	
<i>strobiliformis</i>	Fransen-Wulstling	
<b>Amanita subgen. Amanitopsis</b>	<b>Scheidenstreiflinge</b>	
<i>ceciliae</i>	Riesen-Scheidenstreifling	
<i>crocea</i>	Orangegelber Scheidenstreifling	
<i>fulva</i>	Rotbrauner Scheidenstreifling	
<i>vaginata s.l.</i>	Grauer Scheidenstreifling	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
		Vermutlich sind noch weitere Amanitopsis-Arten essbar, jedoch ist darüber zu wenig bekannt, auch kann die sichere Identifizierung der einzelnen Arten problematisch sein.
<b>Aureoboletus</b>	<b>Goldpor-Röhrlinge</b>	
<i>projectellus</i>	Falsche Rotkappe	
<b>Auricularia</b>	<b>Ohrklappenpilze</b>	
<i>auricula-judae</i>	Judasohr	
<i>cornea s.l.</i>	Chinesische Morchel	
<b>Boletus</b>	<b>Dickröhrlinge</b>	
<i>aereus</i>	Schwarzhütiger Steinpilz	§§, RL V
<i>edulis</i>	Steinpilz, Fichten-Steinpilz	§
<i>pinophilus</i>	Kiefern-Steinpilz	RL V
<i>reticulatus</i>	Sommer-Steinpilz	
<b>Butyriboletus</b>		
<i>appendiculatus</i>	Anhängsel-Röhrling	§§, RL 3
<i>fechtneri</i>	Silber-Röhrling, Sommer-Röhrling	§§, RL 2
<i>regius</i>	Königs-Röhrling	§§, RL 2
<i>subappendiculatus</i>	Nadelwald-Anhängsel-Röhrling	§§
<b>Calocybe</b>	<b>Schönköpfe</b>	
<i>gambosa</i>	Mairitterling, Maipilz	
<b>Calvatia</b>	<b>Großstäublinge</b>	
<i>gigantea</i>	Riesenbovist	
<i>utriformis</i>	Hasen-Stäubling	
<b>Cantharellus</b>	<b>Leistlinge, Pfifferlinge</b>	§
<i>amethysteus</i>	Amethyst-Pfifferling	§
<i>cibarius</i>	Gemeiner Pfifferling	§

<b>Wissenschaftlicher Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Bemerkungen</b>
<i>cinereus</i>	Grauer Leistling	§, RL 3
<i>friesii</i>	Aprikosen-Pfifferling	§, RL G
<i>lutescens</i>	Starkriechender Leistling	§
<i>subpruinosis</i>	Bereifter Pfifferling	§
<i>tubaeformis</i>	Trompeten-Pfifferling	§
<b>Catathelasma</b>	<b>Möhrlinge</b>	
<i>imperiale</i>	Wurzel-Möhrling	RL 3
<b>Chlorophyllum</b>	<b>Safranschirmlinge</b>	
<i>olivieri</i>	Olivbrauner Safranschirmling	
<b>Chroogomphus</b>	<b>Gelbfüße</b>	
<i>helveticus</i>	Filziger Gelbfuß	
<i>rutilus</i>	Kupferroter Gelbfuß	
<b>Clitocybe</b>	<b>Trichterlinge</b>	
<i>odora</i>	Grüner Anistrichterling	
<b>Clitopilus</b>	<b>Räslinge</b>	
<i>prunulus</i>	Mehl-Räsling	
<i>geminus</i>	Würziger Tellerling	
<b>Coprinus</b>	<b>Tintlinge</b>	
<i>comatus</i>	Schopf-Tintling, Spargelpilz	
<b>Cortinarius</b>	<b>Schleierlinge</b>	
<i>caperatus</i>	Reifpilz, Zigeuner	
<i>collinitus</i>	Blaustiel-Schleimfuß	RL G
<i>elator</i>	Langstieliger Schleimfuß	
<i>mucosus</i>	Heide-Schleimfuß	RL 3
<i>praestans</i>	Schleiereule	RL V
<i>stillatitius</i>	Honig-Schleimfuß	
<i>triumphans</i>	Gelbgegürtelter Schleimkopf	RL 3

<b>Wissenschaftlicher Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Bemerkungen</b>
<i>varius</i>	Semmelgelber Schleimkopf	
<i>violaceus</i>	Dunkelvioletter Dickfuß	
<b>Craterellus</b>	<b>Trompete, Leistling</b>	
<i>cornucopioides</i>	Totentrompete, Herbsttrompete	
<i>sinuosus</i>	Krauser Leistling	RL V
<b>Cuphophyllus</b>	<b>Ellerlinge</b>	§§
<i>pratensis</i>	Wiesen-Ellerling	§§, RL 3
<i>virgineus</i>	Schneeweißer Ellerling	§§
<b>Cyclocybe</b>	<b>Ackerlinge p.p.</b>	
<i>cylindracea</i>	Südlicher Ackerling, Pioppino	
<b>Disciotis</b>	<b>Morchelbecherlinge</b>	
<i>venosa</i>	Aderiger Morchelbecherling	RL G
<b>Entoloma</b>	<b>Rötlinge</b>	
<i>clypeatum</i>	Schild-Rötling	RL V
<i>sepium</i>	Hecken-Rötling, Schlehenrötling	RL V
<b>Flammulina</b>	<b>Samtfußrübling</b>	
<i>velutipes s.l.</i>	Gemeiner Samtfußrübling	
<b>Gomphidius</b>	<b>Schmierlinge</b>	
<i>glutinosus</i>	Großer Schmierling, Kuhmaul	
<i>maculatus</i>	Gefleckter Schmierling	
<i>roseus</i>	Rosenroter Schmierling	
<b>Gomphus</b>	<b>Schweinsohren</b>	
<i>clavatus</i>	Schweinsohr	§, RL 3
<b>Grifola</b>	<b>Klapperschwämme</b>	
<i>frondosa</i>	Gemeiner Klapperschwamm	RL 3
<b>Gyroporus</b>	<b>Blassspor-Röhrlinge</b>	

<b>Wissenschaftlicher Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Bemerkungen</b>
<i>castaneus</i>	Hasen-Röhrling	RL G
<i>cyanescens</i>	Kornblumen-Röhrling	RL G
<b><i>Hemileccinum</i></b>	<b>Jodoform-Röhrlinge</b>	
<i>depilatum</i>	Gefleckthütiger Röhrling	RL G
<i>impolitum</i>	Fahler Röhrling	RL 3
<b><i>Hericium</i></b>	<b>Stachelbärte</b>	
<i>coralloides</i>	Ästiger Stachelbart	RL G
<i>erinaceum</i>	Igel-Stachelbart	RL 2
<b><i>Hortiboletus</i></b>	<b>Parkröhrlinge</b>	
<i>engelii</i>	Eichen-Parkröhrling	
<i>rubellus</i>	Blutroter Röhrling	
<b><i>Hydnum</i></b>	<b>Stoppelpilze</b>	
<i>albidum</i>	Weißer Stoppelpilz	RL G
<i>rufescens</i>	Rotgelber Semmelstoppelpilz	
<i>repandum</i>	Semmel-Stoppelpilz	
<b><i>Hygrophorus</i></b>	<b>Schnecklinge</b>	
<i>agathosmus</i>	Wohlriechender Schneckling	
<i>discoideus</i>	Braunscheibiger Schneckling	
<i>hypothejus</i>	Frost-Schneckling	
<i>latitabundus</i>	Großer Kiefern-Schneckling	RL 3
<i>marzuolus</i>	März-Schneckling	§§, RL 2
<i>nemoreus</i>	Wald-Schneckling	RL V
<i>olivaceoalbus</i>	Natternstieliger Schneckling	
<i>penarius</i>	Trockner Schneckling	
<i>poetarum</i>	Isabellrötlicher Schneckling	
<i>pustulatus</i>	Pustel-Schneckling	
<b><i>Hypholoma</i></b>	<b>Schwefelköpfe</b>	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>capnoides</i>	Rauchblättriger Schwefelkopf	
<b><i>Imleria</i></b>	<b>Kastanien-Röhrlinge</b>	
<i>badia</i>	Maronen-Röhrling	
<b><i>Infundibulicybe</i></b>	<b>Trichterlinge p.p.</b>	
<i>geotropa</i>	Mönchskopf	
<i>gibba</i>	Ockerbrauner Trichterling	
<b><i>Kuehneromyces</i></b>	<b>Stockschwämmchen</b>	
<i>mutabilis</i>	Gemeines Stockschwämmchen	
<b><i>Laccaria</i></b>	<b>Lacktrichterlinge</b>	
<i>amethystina</i>	Violetter Lacktrichterling	
<i>laccata s. l.</i>	Rötlicher Lacktrichterling	
<b><i>Lactarius</i></b>	<b>Milchlinge, Reizker</b>	
<i>deliciosus</i>	Echter Reizker, Edel-Reizker	
<i>determinus</i>	Fichten-Reizker	
<i>lignyotus</i>	Mohrenkopf	RL 3
<i>picinus</i>	Pechschwarzer Milchling	
<i>piperatus</i>	Langstieliger Pfeffermilchling	Kräftig durchbraten!
<i>porninsis</i>	Lärchenmilchling	
<i>salmonicolor</i>	Lachs-Reizker	
<i>sanguifluus</i>	Blut-Reizker	RL 2
<i>semisanguifluus</i>	Kiefern-Reizker	RL 3
<i>volemus</i>	Brätling	§, RL V
<b><i>Leccinellum</i></b>	<b>Raufüße p.p.</b>	<b>§</b>
<i>crocipodium</i>	Gelber Raufuß	§, RL 3
<i>pseudoscabrum</i>	Hainbuchen-Raufuß	§
<b><i>Leccinum</i></b>	<b>Raustiel-Röhrlinge</b>	<b>§</b>
<i>duriusculum</i>	Pappel-Raufuß, Pappelröhrling	§, RL 3

<b>Wissenschaftlicher Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Bemerkungen</b>
<i>leucopodium</i>	Espen-Rotkappe	§
<i>quercinum</i>	Eichen-Rotkappe	§, RL G
<i>scabrum s. l.</i>	Birkenpilz	§
<i>versipelle</i>	Birken-Rotkappe, Heide-Rotkappe	§
<i>vulpinum s. l.</i>	Nadelwald-Rotkappe, Kiefern-Rotkappe	§, RL 2
<b>Lentinula</b>	<b>Shiitake</b>	
<i>edodes</i>	Shiitake	Selten: Flagellanten-Dermatitis
<b>Lepista</b>	<b>Rötelritterlinge</b>	
<i>nuda</i>	Violetter Rötelritterling	
<i>panaeolus</i>	Marmorierter Rötelritterling	RL V
<i>personata</i>	Lilastiel-Rötelritterling	RL 3
<i>sordida</i>	Schmutziger Rötelritterling	
<b>Leucopaxillus, Aspropaxillus</b>	<b>Krempenritterling</b>	
<i>giganteus</i>	Riesen-Krempenritterling	RL G
<b>Limacella</b>	<b>Schleimschirmling</b>	
<i>guttata</i>	Getropfter Schleimschirmling	RL V
<b>Lycoperdon</b>	<b>Stäublinge</b>	
<i>perlatum</i>	Flaschen-Stäubling	
<b>Lyophyllum</b>	<b>Raslinge</b>	
<i>decastes s. l.</i>	Büschel-Rasling	
<b>Macrolepiota</b>	<b>Riesenschirmlinge</b>	
<i>excoriata</i>	Acker-Riesenschirmling	RL 3
<i>mastoidea s. l.</i>	Zitzen-Riesenschirmling	
<i>procera s. l.</i>	Parasol, Riesenschirmling	



Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<b>Marasmius</b>	<b>Schwindlinge</b>	
<i>oreades</i>	Nelkenschwindling	
<b>Mycetinis</b>	<b>Schwindlinge</b>	
<i>scorodonius</i>	Mousseron, Echter Knoblauchswindling	
<i>alliaceus</i>	Langstieliger Knoblauchswindling	
<b>Melanoleuca</b>	<b>Weichritterlinge</b>	
<i>cognata</i>	Frühlings-Weichritterling	
<b>Meripilus</b>	<b>Riesenporlinge</b>	
<i>giganteus</i>	Riesenporling	
<b>Morchella</b>	<b>Morcheln</b>	*** §
<i>elata</i>	Spitz-Morchel	§
<i>esculenta</i>	Speise-Morchel	§
<i>semilibera</i>	Halbfreie Morchel, Käppchen-Morchel	§
<b>Neoboletus</b>	<b>Flockenstiel-Röhrlinge</b>	§
<i>erythropus</i>	Flockenstieliger Hexenröhrling	
<b>Otidea</b>	<b>Öhrlinge</b>	
<i>onotica</i>	Eselsohr	
<b>Phallus</b>	<b>Stinkmorcheln</b>	
<i>impudicus</i>	Gemeine Stinkmorchel	Jung essbar als Hexeneier
<b>Phylloporus</b>	<b>Goldblatt</b>	
<i>pelletieri s. l.</i>	Goldblatt	
<b>Pisolithus</b>	<b>Erbsenstreuling</b>	
<i>arhizus</i>	Gemeiner Erbsenstreuling	RL G
<b>Pleurotus</b>	<b>Seitlinge</b>	
<i>cornucopiae</i>	Rillstieliger Seitling	
<i>ostreatus</i>	Austern-Seitling	

<b>Wissenschaftlicher Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Bemerkungen</b>
<i>pulmonarius</i>	Lungen-Seitling, Cremeweißer Seitling	
<b>Pluteus</b>	<b>Dachpilze</b>	
<i>cervinus</i>	Rehbrauner Dachpilz	
<b>Polyporus</b>	<b>Stielporlinge</b>	
<i>squamosus</i>	Schuppiger Porling	
<i>tuberaster</i>	Sklerotien-Porling	
<i>umbellatus</i>	Eichhase, Ästiger Stielporling	RL V
<b>Psathyrella</b>	<b>Faserlinge, Zärtlinge, Mürblinge</b>	
<i>candolleana</i>	Behangener Faserling	
<i>piluliformis</i>	Wässriger Mürbling	
<i>spadicea</i>	Schokoladenbrauner Mürbling	
<i>spadiceogrisea</i>	Früher Mürbling	
<b>Pseudoclitocybe</b>	<b>Gabeltrichterlinge</b>	
<i>cyathiformis</i>	Kaffeebrauner Gabeltrichterling	
<b>Rheubarbariboletus</b>	<b>Rhabarber-Röhrlinge</b>	
<i>armeniacus</i>	Aprikosenfarbiger Röhrling	
<b>Russula</b>	<b>Täublinge</b>	
<i>aurea</i>	Gold-Täubling	RL V
<i>claroflava</i>	Gelber Graustiel-Täubling	RL 3
<i>cyanoxantha</i>	Frauen-Täubling	
<i>decolorans</i>	Orangeroter Graustiel-Täubling	RL V
<i>heterophylla</i>	Grüner Speise-Täubling	RL V
<i>integra</i>	Brauner Leder-Täubling	
<i>mustelina</i>	Wiesel-Täubling	RL V
<i>paludosa</i>	Apfel-Täubling	
<i>turci</i>	Jodoform-Täubling	

<b>Wissenschaftlicher Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Bemerkungen</b>
<i>vesca</i>	Speise-Täubling	
<i>violeipes</i>	Pfirsich-Täubling	
<i>vinosa</i>	Weinroter Graustiel-Täubling	RL V
<i>virescens</i>	Grüngefellerter Täubling	
<i>xerampelina s. l.</i>	Roter Heringstäubling	
	und alle weiteren milden Arten	
<b>Sparassis</b>	<b>Glucken</b>	
<i>crispa</i>	Krause Glucke	
<b>Strobilurus</b>	<b>Zapfenrüblinge</b>	
<i>esculentus</i>	Fichtenzapfen-Rübling	
<b>Suillellus</b>	<b>Hexenröhrlinge</b>	
<i>luridus</i>	Netzstieliger Hexenröhrling	Selten individuelle Unverträglichkeit mit und ohne Alkohol
<b>Suillus</b>	<b>Schmierröhrlinge</b>	
<i>bovinus</i>	Kuh-Röhrling	
<i>cavipes</i>	Hohlfuß-Röhrling	
<i>granulatus</i>	Körnchen-Röhrling	
<i>grevillei</i>	Gold-Röhrling, Lärchen-Röhrling	
<i>luteus</i>	Butterpilz	
<i>placidus</i>	Elfenbein-Röhrling	RL G
<i>tridentinus</i>	Rostroter Lärchen-Röhrling	
<i>variegatus</i>	Sand-Röhrling	
<i>viscidus</i>	Grauer Lärchen-Röhrling	
<b>Tricholoma</b>	<b>Ritterlinge</b>	
<i>apium</i>	Sellerie-Ritterling	RL 2
<i>argyraceum</i>	Gilbender Erd-Ritterling	
<i>cingulatum</i>	Beringter Erd-Ritterling	

<b>Wissenschaftlicher Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Bemerkungen</b>
<i>columbeta</i>	Seidiger Ritterling	
<i>nauseosum</i>	Echter Krokodil-Ritterling	RL G
<i>orirubens</i>	Rötender Erd-Ritterling	
<i>portentosum</i>	Schwarzfaseriger Ritterling, Schneepilz	RL 3
<i>terreum</i>	Gemeiner Erdritterling	
<b>Tuber</b>	<b>Trüffeln</b>	<b>§§</b>
<i>aestivum</i>	Sommer-Trüffel	§§, RL 3
<i>brumale</i>	Winter-Trüffel	§§, RL 3
<i>macrosporum</i>	Großsporige Trüffel	§§, RL 1
<b>Verpa</b>	<b>Verpeln</b>	<b>***</b>
<i>bohemica</i>	Böhmische Verpel	RL 3
<i>conica</i>	Fingerhutverpel, Glockenverpel	RL G
<b>Volvariella</b>	<b>Scheidlinge</b>	
<i>bombycina</i>	Wolliger Scheidling	
<i>gloiocephala</i>	Großer Scheidling	
<i>volvacea</i>	Schwarzstreifiger Scheidling	
<b>Xerocomellus</b>	<b>Rotfußröhrlinge</b>	
<i>chrysenteron</i>	Echter Rotfußröhrling	
<i>porosporus</i>	Falscher Rotfußröhrling	
<i>pruinatus</i>	Herbst-Rotfußröhrling	
<b>Xerocomus</b>	<b>Filzröhrlinge</b>	
<i>ferrugineus</i>	Brauner Filzröhrling	
<i>subtomentosus</i>	Ziegenlippe	