

Positivliste der Speisepilze

DGfM-Fachausschuss Pilzverwertung und Toxikologie,
Stand 21.01.2024



Diese Liste ist vorrangig als Hilfestellung und zur Untermauerung der Argumentation für den Anfänger in der Pilzberatung gedacht. Allerdings ist der Pilzsachverständige* je nach eigener Erfahrung und individueller Beratungssituation nicht an diese Liste gebunden. Auch wird der Pilzsachverständige die Qualität und das Alter der ihm vorgelegten Arten in seiner Beratung berücksichtigen. Nicht jeder Pilzsachverständige kennt alle hier aufgeführten Arten. Mit zunehmender Erfahrung wird sich dies natürlich ändern. Geschützte Arten oder Arten der Roten Liste wurden absichtlich und mit einer Kennzeichnung aufgeführt, so dass der Pilzsachverständige entsprechend beraten kann.

Das Sammeln von Speisepilzen dient heute nicht mehr der Ernährung wie in Kriegs- und Nachkriegszeiten, sondern dem Naturerlebnis verbunden mit nachfolgendem Genuss. Daher haben nur Arten eine Aufnahme in diese Liste gefunden, von denen wir glauben, dass sie nach ausreichendem Erhitzen und in angemessener Menge problemlos essbar sind. Über die Schmackhaftigkeit lässt sich natürlich streiten. Eine Ausnahme bilden die Morcheln. Es ist inzwischen bekannt, dass sie gelegentlich gastrointestinale und/oder rein neurologische Symptome hervorrufen können.

Des Weiteren sollte man sich als Speisepilzsammler darüber bewusst sein, dass einige Pilzarten/Pilzgattungen Schwermetalle oder andere Umweltkontaminanten, einschließlich radioaktiver Elemente, anreichern können. So ist beispielsweise bekannt, dass insbesondere gilbende Champignons wie z. B. der Großsporige Champignon (*Agaricus urinascens*), der Schaf-Champignon (*Agaricus arvensis*), der Schiefknollige Anischampignon (*Agaricus essettei*) und der Dünnfleischige Anischampignon (*Agaricus sylvicola*) hohe Cadmiumkonzentrationen aufweisen können. Der Violette Lacktrichterling (*Laccaria amethystina*) wiederum kann, vor allem auf belasteten Böden, Arsenverbindungen akkumulieren. Vermeiden Sie daher das Sammeln von Speisepilzen an Standorten wie ehemalige Truppenübungsplätze, erzeiche Gebiete und Bergbauareale, Industriestandorte, Emissionsgebiete wie z. B. verkehrsreiche Straßen. Weitere Informationen dazu können Sie nachlesen unter: Haberl B. (2021) Schwermetalle und Arsenverbindungen in Speisepilzen. Z. Mykol. 87/2:432-447.

* Pilzsachverständiger in diesem Text beinhaltet immer die männliche und weibliche Form.

§ = Besonders geschützt gem. §2 Abs. 1 BArtSchV - Ausnahme: Geringe Mengen für den eigenen Bedarf

§§ = Besonders geschützte Arten gem. §1 Satz 1 BArtSchV - Geschützt ohne Ausnahme

RL = BfN: Rote Liste gefährdeter Tiere, Pflanzen und Pilze Deutschlands. Naturschutz und Biologische Vielfalt Heft 70 (8), Bonn 2016

G = gefährdet

R = potentiell aufgrund von Seltenheit gefährdet

V = Vorwarnliste

*** = Vorsicht: Der Genuss größerer Mengen an Morcheln kann gastrointestinale und/oder neurologische Symptome hervorrufen.

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Agaricus	Champignons, Egerlinge	
<i>altipes</i>	Sommer-Champignon	RL G
<i>arvensis</i>	Anis-Egerling	
<i>augustus</i>	Riesen-Egerling	
<i>bisporus</i>	Weißer und Brauner Zucht-Champignon	
<i>campestris</i>	Wiesen-Champignon, Feld-Champignon	
<i>langei</i>	Großer Wald-Champignon, Blut-Egerling	
<i>silvaticus</i>	Wald-Champignon	
<i>silvicola</i>	Dünnfleischiger Anis-Egerling	
Albatrellus	Porling	§§
<i>confluens</i>	Semmel-Porling	§§, RL 3
<i>ovinus</i>	Gemeiner Schafeuter-Porling	§§, RL V
<i>pes-caprae</i>	Ziegenfuß-Porling	§§, RL 2
Amanita	Knollenblätterpilze, Wulstlinge	
<i>caesarea</i>	Kaiserling	§§, RL G
<i>excelsa</i>	Grauer Wulstling	
<i>rubescens</i>	Perlpilz	
<i>strobiliformis</i>	Fransen-Wulstling	
Amanita subgen. Amanitopsis	Scheidenstreiflinge	
<i>ceciliae</i>	Riesen-Scheidenstreifling	
<i>crocea</i>	Orangegelber Scheidenstreifling	
<i>fulva</i>	Rotbrauner Scheidenstreifling	
<i>vaginata s.l.</i>	Grauer Scheidenstreifling	
	Vermutlich sind noch weitere Amanitopsis-Arten essbar, jedoch ist darüber zu wenig bekannt, auch kann die sichere Identifizierung der einzelnen Arten problematisch sein.	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>Aureoboletus</i>	Goldpor-Röhrlinge	
<i>projectellus</i>	Falsche Rotkappe	
<i>Auricularia</i>	Ohrklappenpilze	
<i>auricula-judae</i>	Judasohr	
<i>cornea s.l.</i>	Chinesische Morchel	
<i>Boletus</i>	Dickröhrlinge	
<i>aereus</i>	Schwarzhütiger Steinpilz	§§, RL V
<i>edulis</i>	Steinpilz, Fichten-Steinpilz	§
<i>pinophilus</i>	Kiefern-Steinpilz	RL V
<i>reticulatus</i>	Sommer-Steinpilz	
<i>Butyriboletus</i>		
<i>appendiculatus</i>	Anhängsel-Röhrling	§§, RL 3
<i>fechtneri</i>	Silber-Röhrling, Sommer-Röhrling	§§, RL 2
<i>regius</i>	Königs-Röhrling	§§, RL 2
<i>subappendiculatus</i>	Nadelwald-Anhängsel-Röhrling	§§
	und weitere Arten	§§
<i>Calocybe</i>	Schönköpfe	
<i>gambosa</i>	Mairitterling, Maipilz	
<i>Calvatia</i>	Großstäublinge	
<i>gigantea</i>	Riesenbovist	
<i>utriformis</i>	Hasen-Stäubling	
<i>Cantharellus</i>	Leistlinge, Pfifferlinge	§
<i>amethysteus</i>	Amethyst-Pfifferling	§
<i>cibarius</i>	Gemeiner Pfifferling	§
<i>cinereus</i>	Grauer Leistling	§, RL 3
<i>friesii</i>	Aprikosen-Pfifferling	§, RL G
<i>lutescens</i>	Starkkriechender Leistling	§

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>subpruinus</i>	Bereifter Pfifferling	§
<i>tubaeformis</i>	Trompeten-Pfifferling	§
Catathelasma	Möhrlinge	
<i>imperiale</i>	Wurzel-Möhrling	RL 3
Chlorophyllum	Safranschirmlinge	
<i>olivieri</i>	Olivbrauner Safranschirmling	
Chroogomphus	Gelbfüße	
<i>helveticus</i>	Filziger Gelbfuß	
<i>rutilus s.l.</i>	Kupferroter Gelbfuß	
Clitocybe	Trichterlinge	
<i>odora</i>	Grüner Anistrichterling	
Clitopilus	Räslinge	
<i>prunulus</i>	Mehl-Räsling	
<i>geminus</i>	Würziger Tellerling	
Coprinus	Tintlinge	
<i>comatus</i>	Schopf-Tintling, Spargelpilz	
Cortinarius	Schleierlinge	
<i>caperatus</i>	Reifpilz, Zigeuner	
<i>collinitus</i>	Blaustiel-Schleimfuß	RL G
<i>elatior</i>	Langstieliger Schleimfuß	
<i>mucosus</i>	Heide-Schleimfuß	RL 3
<i>praestans</i>	Schleiereule	RL V
<i>stillatitius</i>	Honig-Schleimfuß	
<i>triumphans</i>	Gelbgeürtelter Schleimkopf	RL 3
<i>varius</i>	Semmelgelber Schleimkopf	
<i>violaceus</i>	Dunkelvioletter Dickfuß	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
Craterellus	Trompete, Leistling	
<i>cornucopioides</i>	Totentrompete, Herbsttrompete	
<i>sinuosus</i>	Krauser Leistling	RL V
Cuphophyllus	Ellerlinge	§§
<i>pratensis</i>	Wiesen-Ellerling	§§, RL 3
<i>virginus</i>	Schneeweißer Ellerling	§§
Cyclocybe	Ackerlinge p.p.	
<i>cylindracea</i>	Südlicher Ackerling, Pioppino	
Disciotis	Morchelbecherlinge	
<i>venosa</i>	Aderiger Morchelbecherling	RL G
Entoloma	Rötlinge	
<i>clypeatum</i>	Schild-Rötling	RL V
<i>sepium</i>	Hecken-Rötling, Schlehenrötling	RL V
Flammulina	Samtfußrübling	
<i>velutipes s.l.</i>	Gemeiner Samtfußrübling	
Fistulina	Reischling	
<i>hepatica</i>	Leberreischling	
Gomphidius	Schmierlinge	
<i>glutinosus</i>	Großer Schmierling, Kuhmaul	
<i>maculatus</i>	Gefleckter Schmierling	
<i>roseus</i>	Rosenroter Schmierling	
Gomphus	Schweinsohren	
<i>clavatus</i>	Schweinsohr	§, RL 3
Grifola	Klapperschwämme	
<i>frondosa</i>	Gemeiner Klapperschwamm	RL 3
Gyroporus	Blassspor-Röhrlinge	
<i>castaneus</i>	Hasen-Röhrling	RL G

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>cyanescens</i>	Kornblumen-Röhrling	RL G
<i>Hemileccinum</i>	Jodoform-Röhrlinge	
<i>depilatum</i>	Gefleckthütiger Röhrling	RL G
<i>impolitum</i>	Fahler Röhrling	RL 3
<i>Hericium</i>	Stachelbärte	
<i>coralloides</i>	Ästiger Stachelbart	RL G
<i>erinaceum</i>	Igel-Stachelbart	RL 2
<i>Hortiboletus</i>	Parkröhrlinge	
<i>engelii</i>	Eichen-Parkröhrling	
<i>rubellus</i>	Blutroter Röhrling	
<i>Hydnum</i>	Stoppelpilze	
<i>albidum</i>	Weißer Stoppelpilz	RL G
<i>rufescens</i>	Rotgelber Semmelstoppelpilz	
<i>repandum</i>	Semmel-Stoppelpilz	
<i>Hygrophorus</i>	Schnecklinge	
<i>agathosmus</i>	Wohlriechender Schneckling	
<i>discoideus</i>	Braunscheibiger Schneckling	
<i>hypothejus</i>	Frost-Schneckling	
<i>latitabundus</i>	Großer Kiefern-Schneckling	RL 3
<i>marzuolus</i>	März-Schneckling	§§, RL 2
<i>nemoreus</i>	Wald-Schneckling	RL V
<i>olivaceoalbus</i>	Natternstieliger Schneckling	
<i>penarius</i>	Trockner Schneckling	
<i>poetarum</i>	Isabellrötlicher Schneckling	
<i>pustulatus</i>	Pustel-Schneckling	
<i>Hypholoma</i>	Schwefelköpfe	
<i>capnoides</i>	Rauchblättriger Schwefelkopf	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>Imleria</i>	Kastanien-Röhrlinge	
<i>badia</i>	Maronen-Röhrling	
<i>Infundibulicybe</i>	Trichterlinge p.p.	
<i>geotropa</i>	Mönchskopf	
<i>gibba</i>	Ockerbrauner Trichterling	
<i>Kuehneromyces</i>	Stockschwämmchen	
<i>mutabilis</i>	Gemeines Stockschwämmchen	
<i>Laccaria</i>	Lacktrichterlinge	
<i>amethystina</i>	Violetter Lacktrichterling	
<i>laccata s.l.</i>	Rötlicher Lacktrichterling	
<i>Lactarius</i>	Milchlinge, Reizker	
<i>deliciosus</i>	Echter Reizker, Edel-Reizker	
<i>derrimus</i>	Fichten-Reizker	
<i>lignyotus</i>	Mohrenkopf	RL 3
<i>porninsis</i>	Lärchenmilchling	
<i>salmonicolor</i>	Lachs-Reizker	
<i>sanguifluus</i>	Blut-Reizker	RL 2
<i>semisanguifluus</i>	Kiefern-Reizker	RL 3
<i>Lactifluus</i>	Milchlinge	
<i>piperatus</i>	Langstieliger Pfeffermilchling	Kräftig durchbraten!
<i>volemus s.l</i>	Brätling	§, RL V
<i>Leccinellum</i>	Raufüße p.p.	§
<i>crocipodium</i>	Gelber Raufuß	§, RL 3
<i>pseudoscabrum</i>	Hainbuchen-Raufuß	§
<i>Leccinum</i>	Raustiel-Röhrlinge	§
<i>duriusculum</i>	Pappel-Raufuß, Pappelröhrling	§, RL 3
<i>leucopodium</i>	Espen-Rotkappe	§

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>quercinum</i>	Eichen-Rotkappe	§, RL G
<i>scabrum s.l.</i>	Birkenpilz	§
<i>versipelle</i>	Birken-Rotkappe, Heide-Rotkappe	§
<i>vulpinum s.l.</i>	Nadelwald-Rotkappe, Kiefern-Rotkappe	§, RL 2
Lentinula	Shiitake	
<i>edodes</i>	Shiitake	Selten: Flagellanten-Dermatitis
Lepista	Rötleritterlinge	
<i>nuda</i>	Violetter Rötleritterling	
<i>panaeolus</i>	Marmorierter Rötleritterling	RL V
<i>personata</i>	Lilastiel-Rötleritterling	RL 3
<i>sordida</i>	Schmutziger Rötleritterling	
Leucopaxillus, Aspropaxillus	Krempenritterling	
<i>giganteus</i>	Riesen-Krempenritterling	RL G
Limacella	Schleimschirmling	
<i>guttata</i>	Getropfter Schleimschirmling	RL V
Lycoperdon	Stäublinge	
<i>perlatum</i>	Flaschen-Stäubling	
Lyophyllum	Raslinge	
<i>decastes s.l.</i>	Büschel-Rasling	
Macrolepiota	Riesenschirmlinge	
<i>excoriata</i>	Acker-Riesenschirmling	RL 3
<i>mastoidea s.l.</i>	Zitzen-Riesenschirmling	
<i>procera s.l.</i>	Parasol, Riesenschirmling	
Marasmius	Schwindlinge	
<i>oreades</i>	Nelkenschwindling	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>Mycetinis</i>	Schwindlinge	
<i>scorodonius</i>	Mousseron, Echter Knoblauchschwinding	
<i>alliaceus</i>	Langstieliger Knoblauchschwinding	
<i>Melanoleuca</i>	Weichritterlinge	
<i>cognata</i>	Frühlings-Weichritterling	
<i>Meripilus</i>	Riesenporlinge	
<i>giganteus</i>	Riesenporling	
<i>Morchella</i>	Morcheln	*** §
<i>elata s.l.</i>	Spitz-Morchel	§
<i>esculenta s.l.</i>	Speise-Morchel	§
<i>semilibera</i>	Halbfreie Morchel, Käppchen-Morchel	§
<i>Neoboletus</i>	Flockenstiel-Röhrlinge	§
<i>erythropus</i>	Flockenstieliger Hexenröhrling	
<i>Otidea</i>	Öhrlinge	
<i>onotica</i>	Eselsohr	
<i>Phallus</i>	Stinkmorchem	
<i>impudicus</i>	Gemeine Stinkmorchel	Jung essbar als Hexeneier
<i>Phylloporus</i>	Goldblatt	
<i>pelletieri s.l.</i>	Goldblatt	
<i>Pisolithus</i>	Erbsenstreuling	
<i>arhizus</i>	Gemeiner Erbsenstreuling	RL G
<i>Pleurotus</i>	Seitlinge	
<i>cornucopiae</i>	Rillstieliger Seitling	
<i>ostreatus</i>	Austern-Seitling	
<i>pulmonarius</i>	Lungen-Seitling, Cremeweißer S.	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>Pluteus</i>	Dachpilze	
<i>cervinus</i>	Rehbrauner Dachpilz	
<i>Polyporus</i>	Stielporlinge	
<i>squamosus</i>	Schuppiger Porling	
<i>tuberaster</i>	Sklerotien-Porling	
<i>umbellatus</i>	Eichhase, Ästiger Stielporling	RL V
<i>Psathyrella s.l.</i>	Faserlinge, Zärtlinge, Mürblinge	
<i>candolleana</i> (<i>Candolleomyces</i>)	Behangener Faserling	
<i>piluliformis</i>	Wässriger Mürbling	
<i>spadicea</i> (<i>Homophron</i>)	Schokoladenbrauner Mürbling	
<i>spadiceogrisea</i>	Früher Mürbling	
<i>Pseudoclitocybe</i>	Gabeltrichterlinge	
<i>cyathiformis</i>	Kaffeebrauner Gabeltrichterling	
<i>Rheubarbariboletus</i>	Rhabarber-Röhrlinge	
<i>armeniacus</i>	Aprikosenfarbiger Röhrling	
<i>Russula</i>	Täublinge	
<i>aurea</i>	Gold-Täubling	RL V
<i>claroflava</i>	Gelber Graustiel-Täubling	RL 3
<i>cyanoxantha</i>	Frauen-Täubling	
<i>decolorans</i>	Orangeroter Graustiel-Täubling	RL V
<i>heterophylla</i>	Grüner Speise-Täubling	RL V
<i>integra</i>	Brauner Leder-Täubling	
<i>mustelina</i>	Wiesel-Täubling	RL V
<i>paludosa</i>	Apfel-Täubling	
<i>turci</i>	Jodoform-Täubling	
<i>vesca</i>	Speise-Täubling	
<i>violeipes</i>	Pfirsich-Täubling	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>vinosa</i>	Weinroter Graustiel-Täubling	RL V
<i>virescens</i>	Grüngfelderter Täubling	
<i>xerampelina s. l.</i>	Roter Heringstäubling	
	und alle weiteren milden Arten	
Sparassis	Glucken	
<i>crispa</i>	Krause Glucke	
Strobilurus	Zapfenrüblinge	
<i>esculentus</i>	Fichtenzapfen-Rübling	
Suillellus	Hexenröhrlinge	
<i>luridus</i>	Netzstieliger Hexenröhrling	Selten individuelle Unverträglichkeit mit und ohne Alkohol
Suillus	Schmierröhrlinge	
<i>bovinus</i>	Kuh-Röhrling	
<i>cavipes</i>	Hohlfuß-Röhrling	
<i>granulatus</i>	Körnchen-Röhrling	
<i>grevillei</i>	Gold-Röhrling, Lärchen-Röhrling	
<i>luteus</i>	Butterpilz	
<i>placidus</i>	Elfenbein-Röhrling	RL G
<i>tridentinus</i>	Rostroter Lärchen-Röhrling	
<i>variegatus</i>	Sand-Röhrling	
<i>viscidus</i>	Grauer Lärchen-Röhrling	
Tricholoma	Ritterlinge	
<i>apium</i>	Sellerie-Ritterling	RL 2
<i>argyraceum</i>	Gilbender Erd-Ritterling	
<i>cingulatum</i>	Beringter Erd-Ritterling	
<i>columbetta</i>	Seidiger Ritterling	
<i>nauseosum</i>	Echter Krokodil-Ritterling	RL G
<i>orirubens</i>	Rötender Erd-Ritterling	

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen
<i>portentosum</i>	Schwarzfaseriger Ritterling, Schneepilz	RL 3
<i>terreum</i>	Gemeiner Erdritterling	
Tuber	Trüffeln	§§
<i>aestivum</i>	Sommer-Trüffel	§§, RL 3
<i>brumale</i>	Winter-Trüffel	§§, RL 3
<i>macrosporum</i>	Großsporige Trüffel	§§, RL 1
Verpa	Verpeln	***
<i>bohémica</i>	Böhmische Verpel	RL 3
<i>conica</i>	Fingerhutverpel, Glockenverpel	RL G
Volvariella	Scheidlinge	
<i>bombycina</i>	Wolliger Scheidling	
<i>gloiocephala</i>	Großer Scheidling	
<i>volvacea</i>	Schwarzstreifiger Scheidling	
Xerocomellus	Rotfußröhrlinge	
<i>chrysenteron</i>	Echter Rotfußröhrling	
<i>cisalpinus</i>	Blauender Rotfußröhrling	
<i>porosporus</i>	Falscher Rotfußröhrling	
<i>pruinatus</i>	Herbst-Rotfußröhrling	
	und weitere Arten	
Xerocomus	Filzröhrlinge	
<i>ferrugineus</i>	Brauner Filzröhrling	
<i>subtomentosus</i>	Ziegenlippe	
	und weitere Arten	