

Liste der Pilze mit uneinheitlich beurteiltem Speisewert

(Stand 20.06.2019)



„Liste der Pilze mit uneinheitlich beurteiltem Speisewert“ (früherer Arbeitsname: Liste der kritischen Speisepilze) ist nunmehr die Bezeichnung des DGfM-Fachausschusses „Pilzverwertung und Toxikologie“ für die nachfolgende Auflistung von Pilzarten. Diese Arten werden immer wieder von Sammlern verzehrt, können aber gemäß Literatur, eigener Erfahrung oder Berichten der Giftinformationszentren zu gesundheitlichen Problemen führen. Arten, die lediglich bitter oder anderweitig unangenehm schmecken, unbedeutend als Speisepilz sind oder möglicherweise mit Giftpilzen verwechselt werden können, wurden nicht in diese Liste aufgenommen.

Wissenschaftlicher Name	Deutscher Name	Bemerkungen	RL, BArtSchV
<i>Agaricus bernardii</i>	Salzwiesen-Egerling	jung essbar, im Alter?	
<i>Agaricus vaporarius</i>	Kompost-Egerling	jung essbar, im Alter?	
<i>Agrocybe praecox</i>	Voreilender Ackerling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Ampulloclitocybe clavipes</i>	Keulenfüßiger Trichterling	Alkoholunverträglichkeit	
<i>Armillaria mellea</i>	Hallimasch	Häufig individuell gastrointestinale Beschwerden	
<i>Boletus calopus</i>	Schönfussröhrling	bitter, gastrointestinale Beschwerden?	
<i>Boletus luridus</i>	Netzstieliger Hexenröhrling	selten individuelle Unverträglichkeit mit Alkohol	
<i>Boletus radicans</i>	Wurzelnder Bitterröhrling	extrem bitter, gastrointestinale Beschwerden?	
<i>Chalciporus piperatus</i>	Pfefferröhrling	in größeren Mengen gastrointestinale Beschwerden	
<i>Clitocybe nebularis</i>	Nebelkappe	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden ; cytotoxische Substanz Nebularin	

<i>Coprinopsis atramentaria</i>	Grauer Faltentintling	Acetaldehydreaktion, Coprin	
<i>Coprinopsis picacea</i>	Spechttintling	Acetaldehydreaktion, Coprin	
<i>Cyanoboletus pulverulentus</i>	Schwarzblauer Röhrling	Enthält hohe Konzentrationen von Dimethylarsinsäure (Bräuer et. al. 2018). Kanzerogen im Tierversuch, sowie Hinweise auf mutagene Aktivität und Reproduktionstoxizität.	
<i>Cystoderma carcharias</i>	Starkkriechender Körnchenschirmling	gastrointestinale Beschwerden möglich	
<i>Gymnopus dryophilus</i>	Waldfreund-Rübling	gastrointestinale Beschwerden möglich	
<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>	Falscher Pfifferling	gastrointestinale Beschwerden möglich	
<i>Laetiporus sulphureus</i>	Schwefelporling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden, gelegentlich allergische Reaktionen. Vorsicht bei Funden in Obstplantagen (Spritzmittel)	
<i>Lepista flaccida</i>	Fuchsiger Rötleritterling	ungeklärter Fall einer Muscarin-artigen Symptomatik - Schilderung in MyMi 1984: 60	
<i>Leucoagaricus leucothites</i>	Rosablättriger Egerlingsschirmling	häufig gastrointestinale Beschwerden	
<i>Leucoagaricus nympharum</i>	Jungfernschirmling	häufig gastrointestinale Beschwerden	
<i>Lyophyllum connatum</i>	Weißer Rasling	Mutagen im Tierversuch (enthält Connatin u. Lyophyllin); individuelle Alkoholunverträglichkeit	
<i>Megacollybia plathyphylla</i>	Breitblättriger Holzrübling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Mycetinis alliaceus</i>	Saitenstieler Knoblauchswindling	Als Würzpilz	
<i>Panellus serotinus</i>	Gelbstieliger Muschelseitling	Bitterer Geschmack	
<i>Phaeolepiota aurea</i>	Glimmerschüppling	gastrointestinale Beschwerden möglich, vor Rohverzehr bzw. ungenügender Garung wird gewarnt, da der Pilz cyanogene Verbindungen enthält	
<i>Pholiota aurivella</i>	Goldfellschüppling, Hochtronender Schüppling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Pholiota lenta</i>	Tonweißer Schüppling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Pholiota squarrosa</i>	Sparriger Schüppling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Rhodocollybia maculata</i>	Gefleckter Rübling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	
<i>Russula olivacea</i>	Rotstieler Lederträubling	gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	

Sarcodon imbricatus	Gemeiner Habichtspilz	nur junge Exemplare, gelegentlich gastrointestinale Beschwerden	RL 3
Sarcodon squamosus	Kiefern-Habichtspilz	nur junge Exemplare	
Stropharia caerulea	Blauer Träuschling	Zitat LUDWIG: "In einigen Funden sind Spuren halluzinogener Stoffe gefunden worden".	
Stropharia rugosoannulata	Riesenträuschling	oft gastrointestinale Beschwerden	
Suillus granulatus	Körnchenröhrling	gastrointestinale Beschwerden mit ausgeprägten Durchfällen, kann zu Allergisierung führen	
Suillus luteus	Butterpilz	gastrointestinale Beschwerden mit ausgeprägten Durchfällen, kann zu Allergisierung führen	
Tapinella atrotoomentosa	Samtfuß-Krempling	Roh giftig, muss entbittert werden, individuelle Unverträglichkeiten möglich	
Tricholoma terreum	Gemeiner Erdritterling	Trotz einer warnenden Arbeit aus China (signifikante Konzentrationen von Saponaceoliden, Liu et. al. 2014), ist der Pilz in anderen europäischen Ländern weiterhin ein Marktpilz.	
Tylopilus felleus	Gallenröhrling	bitter, gastrointestinale Beschwerden	